

# Bussey Middle School



2025 - 2026

***Pruebas de porristas***

# Lista de verificación de documentos

La siguiente es una lista de verificación de los documentos que cada candidato debe presentar antes de las 4:00 p. m. del viernes 14 de marzo de 2025.

\_\_\_\_\_ Solicitud de porristas

\_\_\_\_\_ Página de firmas de Bellas Artes

\_\_\_\_\_ Evaluación física previa a la participación

\_\_\_\_\_ Formulario de reconocimiento de conmoción cerebral de la UIL

\_\_\_\_\_ Formulario de concientización cardíaca

\_\_\_\_\_ Boletín de calificaciones oficial (oficina principal)

\_\_\_\_\_ Formato de medios

\_\_\_\_\_ 3 Recomendaciones de profesores

\_\_\_\_\_ Por qué quiero ser animadora de Bussey Ensayo (no más de 500 palabras)

Estimados padres y tutores:

Su hijo ha expresado interés en unirse al equipo de porristas de séptimo u octavo grado de la escuela secundaria Bussey para el año escolar 2025-2026. Si es seleccionado, su hijo deberá cumplir con ciertas responsabilidades personales y financieras para permanecer en buena condición.

El programa de porristas de GISD requiere un compromiso de tiempo y financiero significativo. Este paquete proporciona información esencial para que usted decida si permite que su hijo participe. Le recomendamos que revise las expectativas y responsabilidades con su hijo antes de continuar.

**El miércoles 12 de febrero de 2025 a las 5:30 p. m. se llevará a cabo una reunión informativa OBLIGATORIA para los candidatos y sus padres o tutores en la biblioteca. Es obligatoria la asistencia a menos que se hayan hecho arreglos previos con los patrocinadores.**

**Lea atentamente este paquete y devuelva los formularios firmados antes de las 4:00 p. m. del viernes 14 de marzo de 2025. No se aceptarán solicitudes después de esta fecha límite.**

[Aubrianna Venters Brianne Oliphant Brandi Dawson](#)

Patrocinador Patrocinador

Subdirector

# **Reglas y pautas para las animadoras**

## Esperanzas de heredar

El Programa de Animación de la Escuela Secundaria Bussey tiene una rica tradición de producir atletas que tienen éxito académico y exhiben una ciudadanía ejemplar. En consecuencia, todos los miembros seleccionados para representar a nuestra escuela deben cumplir con los más altos estándares. Además de cumplir con las reglas descritas en el Manual de Bellas Artes de GISD, los miembros de nuestro equipo también deben cumplir con las expectativas establecidas por los administradores y patrocinadores de nuestro campus en las Reglas y pautas de animación de BMS.

## Elegibilidad

Para poder participar en las pruebas, los estudiantes deben cumplir con ciertos estándares de conducta. Si un estudiante tiene dos o más denuncias por mala conducta, falta de respeto a la autoridad, maltrato a los demás, etc., NO se le permitirá participar en las pruebas. Una vez que haya logrado entrar en el equipo, se seguirán aplicando los mismos estándares. También se espera que las animadoras mantengan calificaciones aprobatorias en todas las clases, o se las pondrá en período de prueba académica y no se les permitirá actuar en eventos ni usar el uniforme.

## Respeto

El éxito de nuestro programa depende de una sola cosa: el respeto. Respeto por las reglas, respeto por uno mismo, respeto por los demás, respeto por el tiempo y respeto por nuestra misión y propósito. Este respeto debe ser mutuo entre el entrenador, los padres y el atleta.

# Sistema de rendición de cuentas

## Asistencia

Las ausencias injustificadas de las prácticas y los partidos dan lugar a deméritos. Las ausencias solo se justifican en los siguientes casos: enfermedad personal con certificado médico, muerte de un familiar, enfermedad de un familiar que requirió viajar fuera de la ciudad, funeral, días aprobados de estudios universitarios, comparecencia obligatoria ante un tribunal y feriados religiosos.

1. Se espera que las animadoras permanezcan durante todas las actividades de animación.
2. Si abandonas la práctica antes de tiempo, quedarás en la banca durante un cuarto.
3. Abandonar un juego antes de tiempo resultará en quedar en la banca por un período de tiempo igual al que se perdió.

**Las animadoras no pueden faltar a la última práctica antes de un partido, a menos que tengan excusa.**

**Si lo haces, quedarás en la banca durante ese juego.**

## Puntualidad

Se espera que las animadoras estén presentes en todas las prácticas, juegos y eventos a la hora especificada por el patrocinador. Llegar tarde resultará en deméritos.

## Uniformidad

Todos los miembros del equipo deben vestir lo que el patrocinador o la animadora principal designe para los días de práctica y de juego, incluido el peinado y el moño. El incumplimiento de esta norma dará lugar a deméritos.

- Las uñas deben llevarse en un “largo deportivo” y deben ser apenas visibles desde el ángulo de la palma.

Colores aceptables: transparente, francés o neutro.

# Conducta

- **Mantener un estándar de conducta más alto también incluirá garantizar que los sitios web de los estudiantes de Bellas Artes de GISD sean apropiados. Internet es una forma de comunicación mundial y de acceso público. Por lo tanto, cualquier comunicación como Twitter, YouTube, Instagram, SnapChat, TikTok, Tumbler o cualquier otro sitio de redes sociales o para compartir fotos o videos, etc. que aparezca en Internet es de dominio público, incluso si está marcado como privado. Según el Código de conducta de GISD, los estudiantes son responsables de sus sitios web personales y de las publicaciones en los sitios web de otros. Las áreas de idoneidad incluirán, entre otras, las siguientes: lenguaje, sexual o de otro tipo (abreviado o aludiendo a); imágenes, referencia a conducta o contenido sexualmente explícito, acoso/intimidación dentro de la escuela y en otros campus, ropa, alcohol, drogas y/o tabaco, que incluye cigarrillos electrónicos y vaporizadores. Una cantidad excesiva de publicaciones durante el día escolar y la publicación de actualizaciones en medio del día escolar es inaceptable y se considerará si se lleva a cabo una revisión por parte del director/maestro. Los mensajes, Snapchats, imágenes, etc. enviados por mensajes de texto o cualquier otra forma de comunicación se pueden utilizar como captura de pantalla y, por lo tanto, se pueden considerar de dominio público. Al enviar cualquier contenido de forma electrónica a otra persona, le estás dando permiso para usar esa información como crea conveniente, así que ten en cuenta lo que estás enviando y a quién se lo estás enviando en todo momento. El director y el maestro decidirán cualquier cuestión de idoneidad.**
- Las publicaciones en las redes sociales que contengan comentarios negativos sobre Bussey Middle School o que no reflejen una imagen positiva del campus también estarán sujetas a medidas disciplinarias. El director y el patrocinador/entrenador decidirán sobre cualquier cuestión de idoneidad.
- Las derivaciones a la oficina dan lugar inmediatamente a una revisión por parte del director o del patrocinador. Según la gravedad de la situación, se puede convocar una reunión de padres para analizar la libertad condicional o la destitución del equipo.
- Las animadoras cumplirán con las directivas del patrocinador y de las animadoras principales. Cualquier miembro que no siga las instrucciones dadas por las animadoras principales será enviado a la banca durante un cuarto si la infracción ocurre durante un partido. Si ocurre durante la práctica, el patrocinador asignará un entrenamiento.
- **Se espera que las animadoras se comporten de manera respetuosa durante las prácticas y los eventos. En consecuencia, no deberán:**
  1. Discutir entre ellos
  2. faltarle el respeto a los demás verbalmente o no verbalmente (por ejemplo, poner los ojos en blanco, tratarlos con el silencio, insultarlos)
  3. hablar de manera negativa sobre el equipo, sus miembros o las tareas asignadas.

Nota: Dependiendo de la infracción, se emitirá una sanción o deméritos.



## Misceláneas

Se espera que las animadoras de la escuela secundaria Bussey griten y canten, además de actuar con movimientos rápidos y firmes y con una sonrisa. Si no lo hacen, se las dejará en la banca de inmediato durante el evento (concierto de motivación, actuación, juego, etc.).

**Tiempo: Si es elegido, planee pasar un promedio de 3 horas a la semana practicando para las presentaciones, así como 2 a 3 horas a la semana para los juegos.**

**Transporte: Cada padre/tutor debe organizar el transporte de su hijo hacia y desde todas las prácticas y funciones. Se le entregará un calendario para todas las funciones de las animadoras; por lo tanto, los padres son responsables de la llegada puntual de su hijo a los eventos y de su recogida puntual después de los mismos.**

**Asistencia: No planee hacer una prueba para ser animadora a menos que planee asistir a todos los juegos, prácticas y funciones de animadoras. (Las prácticas de las estrellas y las citas médicas no están justificadas. Asegúrese de informar al entrenador con suficiente tiempo si planea ausentarse; aún pueden emitirse deméritos). Consulte el nuevo sistema de deméritos establecido por el distrito en el manual.**

**Reglas: Tenga en cuenta que ser animadora es un privilegio que se elige. Es obligatorio respetar y respetar estrictamente todas las reglas.**

### Papeleo:

Toda la documentación requerida debe entregarse antes de las 4:00 p. m. del 14 de marzo de 2025 (sin excepciones).

- Los candidatos de séptimo grado entregarán la documentación a la Sra. Oliphant en el salón 114.
- Los candidatos de octavo grado entregarán la documentación a la Sra. Venters en el salón 429.

## **Evaluación física:**

Evaluación física previa a la participación: formulario de historial médico. Tenga en cuenta que NO es necesario que se realice un examen físico a menos que responda SÍ a las preguntas 1, 2, 3, 4, 5 o 6. Si ninguna de estas opciones corresponde, solo debe entregar la primera página para las pruebas. Si responde Sí a cualquiera de estas preguntas, debe realizarse un examen físico por parte de un médico y debe entregar ambas páginas del formulario.

- Debe entregarse antes del 14 de marzo de 2025 (el candidato NO PUEDE asistir a la clínica sin el formulario)

Formulario de reconocimiento de conmoción cerebral de la UIL (formulario incluido en el paquete):

La comprensión de las conmociones cerebrales relacionadas con el deporte ha evolucionado drásticamente en los últimos años. Lea el siguiente formulario y confirme que ha revisado los protocolos establecidos para prevenir, tratar y volver a jugar después de una conmoción cerebral.

- Entrega del paquete de prueba antes del 14 de marzo de 2025

Acampar:

- El campamento de porristas es obligatorio. Asistiremos al campamento en Garland High School del 15 al 17 de julio de 10 a. m. a 4 p. m.
- GISD no proporciona transporte

# **Responsabilidad financiera**

Es responsabilidad de cada animadora cumplir con todas sus obligaciones financieras. Se hace todo lo posible para que todos los gastos sean mínimos. El incumplimiento de las obligaciones financieras establecidas dará lugar a una revisión del director que puede llevar a la eliminación del equipo. No podrá realizar la prueba para el año siguiente si no ha pagado el año anterior.

## **Costos estimados para BMS Cheer 2025-2026**

El costo estimado de las porristas para el año escolar 2025-2026 es de \$400 como máximo. El costo indicado incluye todos los costos de los accesorios (pompones, calcetines, moños, etc.) y la ropa para el campamento.

Todos los pagos de accesorios y ropa de campamento serán cobrados por nuestra secretaria escolar a más tardar el 7 de mayo de 2025. Los pagos se pueden realizar mediante cheque de caja, cheque personal y giro postal (el precio exacto y la fecha de vencimiento de las tarifas se discutirán cuando estén disponibles).

Artículos necesarios que no forman parte de los costos mencionados anteriormente:

- Todos los candidatos que formen parte del equipo deberán comprar por su cuenta un sujetador deportivo negro liso con espalda cruzada que deberán usar durante la prueba del uniforme.

(Los patrocinadores aprobarán que el sujetador deportivo no se vea al usar el uniforme)

- Todos los candidatos deben comprar zapatillas blancas para porristas. Estas zapatillas se pueden comprar a través del proveedor de Varsity, Amazon, Dick's Sporting Goods, Academy u otras tiendas de ropa deportiva.

(Los zapatos deben comprarse a más tardar el 1 de julio)

- Arcos adicionales si es necesario
- Fotos del equipo
- Otra ropa de porristas si se decide pedirla como equipo



# Fechas importantes para las pruebas de porristas de BMS

## **12 de febrero de 2025: Reunión de padres y candidatos en la biblioteca**

- 5:30 - 6:30 p.m.
- Un padre/tutor debe asistir a la reunión de padres a menos que se hayan hecho arreglos con un entrenador ANTES de la reunión.
- Se distribuirá la documentación necesaria.

## **14 de marzo de 2025: Formulario de interés en porristas/Entrega de documentación**

- Los candidatos de séptimo grado entregarán la documentación a la Sra. Oliphant en el salón 114.
- Los candidatos de octavo grado entregarán la documentación a la Sra. Venters en el salón 429.

## **3 al 10 de abril de 2025: Clínica de prueba obligatoria**

- 16:30-17:30 horas en el gimnasio de competición
- El formulario de participación/exámenes físicos DEBEN entregarse antes de esta fecha (3 de abril) o el candidato no podrá asistir a la clínica.
- Aprenda los materiales de prueba
- Vestimenta: camiseta blanca, pantalones cortos negros y zapatillas deportivas blancas (no se permiten tops cortos, tirantes finos ni pantalones cortos de spandex; no se permiten joyas de ningún tipo), es obligatorio llevar sujetador deportivo y el cabello recogido fuera de la cara.

## **11 de abril de 2025: Pruebas simuladas**

Los candidatos pasarán por el proceso de prueba:

- Los candidatos tendrán que realizar saltos, porras, pases de acrobacias (opcional), espíritu y rutina de baile.

## **12 de abril de 2025: Pruebas en Garland High School (3:00 p. m.)**

- Debe usar una camisa blanca lisa, zapatos blancos, pantalones cortos deportivos negros y el cabello recogido (SIN LAZOS, SIN LICRA como pantalones cortos/pantalones cortos Nike Pro)
- Calentamiento: 15:00 - 15:30 horas
- Pruebas: 3:30 - 4:00 pm
- Resultados publicados: lunes 14 de abril de 2025

## **15 de abril de 2025: Reunión de padres y nuevas animadoras 5:30 Cafetería**

- Expectativas de las animadoras
- Información de interés para los padres del equipo
- Recaudación de fondos

## **15 al 17 de julio de 2025: Campamento de porristas**

- 10:00 am - 4:00 pm en Garland High School
- Los padres son responsables del transporte.

# Secuencia de eventos de prueba

1. Actuación grupal completa de danza y animación
2. Baile en grupo (en grupos de 3)
3. Animación grupal (en grupos de 3)
4. Saltos individuales (toque de dedos del pie, corredor de vallas derecho y corredor de vallas izquierdo)
5. Acrobacias individuales (si corresponde)

Lo que buscamos en BMS Cheer:

## 7mo grado

- Debe ser ruidoso, entusiasta y tener movimientos rápidos.
- Debe tener una colocación correcta de los movimientos (específicamente en la muñeca y el puño).
- Se evaluará con un vallador izquierdo y derecho, así como con un toque de punta del pie.

## 8vo grado

- Debe tener un rebote redondo
- Debe ser ruidoso, entusiasta y tener movimientos rápidos.
- Debe tener una colocación correcta de los movimientos (específicamente en la muñeca y el puño).
- Se evaluará con un vallador izquierdo y derecho, así como con un toque de punta del pie.
- Debe tener el pecho levantado al saltar.

*Los entrenadores se basarán en el puntaje natural y determinarán la cantidad de atletas en cada equipo. Cada nivel de grado puede tener un máximo de 12 animadoras.s.*

# Notas para los padres

Esperamos sinceramente que este año sea un éxito y sin estrés. Sin embargo, sin su cooperación, no será posible. Por lo tanto, le pedimos que haga lo siguiente:

1. **Los entrenamientos son eventos cerrados. Las únicas personas que deben estar presentes son los atletas y sus entrenadores.**
2. **Antes, durante o después de un partido no es el momento ni el lugar para hablar con un entrenador sobre un tema. Si no te sientes satisfecho con algo que ha ocurrido, envía un correo electrónico con tu inquietud a los patrocinadores y, si es necesario, programa una reunión. SportsYou/Text no es el lugar para esta conversación.**
3. **Familiarícese con la Guía de deméritos de Bellas Artes, así como con el sistema de rendición de cuentas de la escuela secundaria Bussey. Se aplicarán estrictamente todas las reglas.**
4. Comuníquese con el patrocinador tan pronto como sepa que su hijo/hija se perderá una práctica, un juego o un evento. Si no lo hace, su hijo/a quedará en la banca o recibirá sanciones.
5. No se abordará ninguna pregunta que se refiera a un niño que no sea el suyo.

Gracias por su colaboración.

Entrenador Venters

[aventers@garlandisd.net](mailto:aventers@garlandisd.net)

Entrenador Oliphant

[boliphant@garlandisd.net](mailto:boliphant@garlandisd.net)

## Enlaces importantes

[Formulario físico de preparticipación/enlace](#)

[Formulario físico de preparticipación/enlace](#)

[Formulario de concientización sobre el corazón](#)

[Formulario de reconocimiento de conmoción cerebral/enlace](#)

[Formulario de reconocimiento de conmoción cerebral/enlace](#)

[Aplicación de porristas](#)

[Formulario de recomendación de profesores \(3\)](#)

[Ejemplo de planilla de puntuación](#)

[Manual de Bellas Artes/Enlace](#)

[Página de firma](#)

[Formulario de comunicado de prensa en inglés](#)

# Elementos del paquete



## E.D. Bussey Middle School

### 2025 ATHLETE ORDER



2025 OPTIONAL ITEM  
APPROX. \$44.60

2025 ORDER  
APPROX. \$71.25



